

Hverdagslivet med Demens

Demonstrationsmiljø i
Nationalt Videnscenter
for Demens



BAGGRUNDEN FOR PROJEKTET

Da Nationalt Videnscenter for Demens i 2020 flyttede ind i Rigshospitalets Nordfløj, blev det muligt at etablere et indendørs demonstrationsmiljø, der sætter fokus på hverdagslivet med demens.

Hverdagslivet udfordres, når mennesker får en demensdiagnose. Når diagnosen stilles, efterspørger mennesker med demens, pårørende og fagpersoner i høj grad viden om, hvordan de kan skabe et godt og trygt hverdagsliv, hvor funktionsniveau og selvstændighed kan opretholdes længst muligt trods demenssygdommen.

Det kan være vanskeligt for både lægmand og fagpersoner at få overblik over den viden, der er, og at omsætte den til konkrete indsatser og handlinger i hverdagslivet. Med programmet *Hverdagslivet med Demens* giver Nationalt Videnscenter for Demens adgang til denne viden og konkret inspiration til et godt hverdagsliv med demens.

HVAD GØR VI?

I *Hverdagslivet med Demens* demonstrerer vi forskellige demensvenlige tiltag. Der er tale om konkrete eksempler på praksiserfaring, der hjælper mennesker med demens til at bevare funktioner, opretholde autonomi og holde sig fysisk og mentalt aktive.

Man kan fx få svar på spørgsmål som:

- Hvordan kan man fortsat være aktiv i et køkken?
Hvilke indretningsmæssige tiltag kan støtte gøremål i køkkenet? Hvilke teknologier kan gøre det mere sikkert?
- Hvordan kan man gøre måltidet mere demensvenligt ved brug af service, opdækning og lys?
- Hvilke hverdagsteknologier kan være med til at understøtte hverdagslivet og skabe tryghed og sikkerhed?

FACILITETERNE

De fysiske lokaler er dels et demonstrationsmiljø, hvor forskellige løsninger vises, dels møde- og kursusfaciliteter. Der bliver således afholdt arrangementer, undervisning og kurser for mennesker med demens, pårørende og fagpersoner i lokalerne, og der er mulighed for at arrangere online-kurser.

Hverdagslivet med Demens består også af et digitalt univers, hvor man kan se løsninger fra det fysiske demonstrationsmiljø og få viden om temaer inden for hverdagslivet.

Det digitale univers er tilgængeligt for alle og kan tilgås på:
www.hverdagslivetmeddemens.dk

Tak til TrygFonden for støtte til etablering af det indendørs demonstrationsmiljø og det digitale univers, der er tilknyttet *Hverdagslivet med Demens*.

TrygFonden



NATIONALT
VIDENSCENTER
FOR DEMENS